



Средно училище „Васил Левски”
Русе ул. „Гео Милев” № 1,
Директор: 082/860 050, Централа: 861 682, факс 860576
e-mail: soulevski@abv.bg
URL <http://www.soulevski-ruse.org/>

ЗАПОВЕД

№

На основание чл. 147, ал. 1, т. 1 и ал. 2 от ППЗНП, в изпълнение на Раздел I, т. 1 от Националния спортен календар, утвърден със Заповед № РД 09-1368/03.09.2014 год. на министъра на образованието, младежта и науката и във връзка решение на ПС (Протокол № ./...год.)

УТВЪРЖДАВАМ

Училищен спортен календар за учебната 2018/2019 година и дейностите, предвидени в него.

На основание чл. 147, ал. 1, т. 1 и т. 9 от ППЗНП и във връзка с опазване живота и здравето на децата и учениците по време на спортните мероприятия и прояви

НАРЕЖДАМ

Организирането и провеждането на спортните празници, вътрешноучилищните състезания между класовете по баскетбол и футбол за учениците от V до VII клас и по волейбол и баскетбол за учениците от VIII профилиран до XII клас и участието на ученици в общинските състезания да става под прякото ръководство на учителите по ФВС.

Провеждането на вътрешноучилищните турнири през голямото междучасие става задължително в присъствието на класните ръководители и медицинските фелдшери.

Всички ученици, участващи в спортните прояви, задължително се инструктират срещу подпис. Книгите за инструктаж се водят от учителите по ФВС.

Класните ръководители уведомяват всички родители за графика на предварителните срещи в групите по отделните спортове.

Родителите на учениците, които желаят децата им да участват във вътрешно училищните турнири по време на голямото междучасие, задължително декларират това писмено пред директора на училището. Същите се съхраняват от класните ръководители.

Настоящата заповед да се доведе до знанието на педагогическия персонал учениците за сведение и изпълнение.

Контролът по заповедта възлагам на Георги Иванов, Анелия Йончева и Рени Стоянова - помощник-директори по учебната дейност и Красимира Иванова - помощник-директор по АСВ.

ГАЛИН ГАНЧЕВ

Директор на

СОУ „Васил Левски” - Русе



Средно училище „Васил Левски“
Русе ул. „Гео Милев“ № 1,
Директор: 082/860 050, Централа: 861 682, факс 860576
e-mail: soulevski@abv.bg
URL <http://www.soulevski-ruse.org/>

Утвърден със Заповед №

УЧИЛИЩЕН СПОРТЕН КАЛЕНДАР ЗА УЧЕБНАТА 2018/2019 ГОДИНА

I. Въведение

Спортът е изключително важен както за физическото, така и за психическото здраве на децата. Той учи по-непослушните на самоконтрол, дава увереност на по-срамежливите, затворените в себе си деца стават по-самоуверени.

Детето трябва само да избере спорта, който му приляга най-много и който отговаря на личните му качества. Ролята на родителите и учителите е да насочат хлапето в правилната посока, без да упражняват натиск:

- ✓ Срамежливото и неуверено дете: колективен или боен спорт /борба, бойни изкуства, ръгби, хандбал, волейбол, баскетбол, футбол/.
- ✓ Буйното дете: индивидуален спорт като плуване, лека атлетика, гимнастика, колоездене и ски.
- ✓ Затворени и уравновесени деца: спортове, които развиват сръчност и техничност като тенис и тенис на маса.
- ✓ От 6 до 8 години: гимнастика, плуване, ски или танци.
- ✓ След 8-та година: спортове, в които се разчита на координацията /тенис, джудо, карате, лека атлетика/ или колективни спортове като баскетбол, футбол, хандбал.
- ✓ Между 9 и 13 години: спорт, в който е важна издръжливостта /бягане, колоездене/.
- ✓ Децата в предпубертетна възраст запаметяват изключително лесно и това е моментът, в който могат да изберат спорт, с който евентуално да се занимават професионално.

II. Основна цел: създаване на трайни навици за здравословен начин на живот сред децата в училищна възраст чрез активен спорт и изяви на училищно, общинско и национално ниво.

III. Основните причини за организирането на спортния живот на учениците бяха:

1. Наднорменото тегло и затлъстяването - Тревожната тенденция по отношение на наднорменото тегло и затлъстяването сред българските деца продължава да се задълбочава. Според данни на Националния център по опазване на общественото здраве (НЦООЗ) като цяло се регистрира снижаване нивото на физическа дееспособност сред децата. Проучванията ни показват, че 81% от децата и учениците желаят да спортуват, но не могат да осъществят това ежедневно или да посещават секции и тренировки.

2. Дисциплина и самоконтрол - Редовните физически упражнения, като част от нормално ежедневие на подрастващите, запазват добрите им навици и тяхното самочувствие. Още едно от предимствата на добрите упражнения за деца е, че те се научават самостоятелно на дисциплина и самоконтрол. Изразходваната „полезна“ енергия намалява агресивността и лошите навици.

3. Добро психическо здраве - През годините, прекарани в училище, се изграждат качества, които работят за човека цял живот. Тийнейджърите спортисти са по-харесвани в училище. Високата оценка от връстниците в тази възраст играе важна роля в самооценката на по-късен

етап. Доброто самочувствие и съжителството в хармония със себе си са предпоставки за добро психическо здраве.

4. Спортът има и възпитателна роля - Привикването към спазване на срокове и към дисциплина, приемането на загуби и победи, работата в екип са важни личностни качества, които, ако бъдат развити в тази възраст, предполагат по-лесна адаптация в „света на големите“.

IV. Референции

Баскетбол: Този спорт е много популярен, защото не изисква много оборудване или допълнителни разходи. Всичко, което е необходимо е топка и някакви маратонки. Баскетболът помага за развитие на концепцията и координацията, а също и развива мускулите в горната част на тялото. Друго предимство на този спорт е, че тичането подпомага развитието на белите дробове и сърцето.

Волейбол: Игровите взаимодействия в състезателни условия подпомагат личностната изява, развиват комуникационните способности и уменията за работа в екип, емоционално и психически разтоварват ученика.

Лека атлетика: Подпомага цялостното оформяне на двигателните особености на учениците, изгражда качества като самоинициатива, толерантност, борбеност.

Футбол: Футболът е игра, която съчетава както гъвкавост, така и работа в екип и е един от най-популярните спортове. Освен това футболът помага на детето да бъде отборен играч, умение, което е много важно в живота на възрастните.

V. Дейности:

I. ВЪТРЕШНО-УЧИЛИЩНИ МЕРОПРИЯТИЯ:

1. Състезания с приложение на щафетни и спортни игри-I клас.

Срок: IV м.

Отговорници: кл.р-ли на I клас

2. Шампионати по народна, ъглова топка и футбол-II-IV клас.

Срок: IV-V м.

Отговорници: кл.р-ли на II-IV клас и учителите по ФВС преподаващи в

начален курс

3.Шампионат по баскетбол-V-VII клас-по пол и възраст.

Срок:XI-IV м.

Отговорници:

П.Ванева,Б.Цветанов,Ц.Кюранов

Кл.р-ли V-VII кл.

4.Шампионат по футбол-VI-VII клас.

Срок:IV-V м.

Отговорници:

Б.Цветанов,П.Ванева,Ц.Кюранов и кл.р-ли на VI-VII кл.

5.Шампионат по волейбол-VII клас.

Срок:X-XI м.

Отговорник:П.Ванева

6.Шампионат по волейбол-VIII-XII клас.

Срок:X-I м.

Отговорници:В.Стойнова

М.Луканова

Ц.Кюранов

Кл.р-ли на VIII-XII клас.

6.Шампионат по баскетбол-VIII-XII клас.

Срок:III-VI м

Отговорници: В.Стойнова

М.Луканова

Ц.Кюранов

Кл.р-ли на VIII-XII клас.

7.Училищен спортен празник.

Срок:V м

Отговорници:Учителите по ФВС

Педагог.съветници

Кл.р-ли

8.Надиграване-нар-танци.

Срок:V м.за V-VII кл.

VI м.за VIII-XI кл

Отговорници:Учителите по ФВС

Педагог.съветници

Кл.р-ли

Уч.парламент

9. Мероприятия свързани с БДП.

Срок: IV м.

Отговорници: П. Ванева, М. Луканова, В. Стоянова

10. Мероприятия свързани с дейности на ГЗ-ХІ клас

Срок: VI м.

Отговорници: кл. р-ли на ХІ кл.

Учители по Биология и Химия

II. УЧАСТИЕ В СЪСТЕЗАНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ, ОРГАНИЗИРАНИ ОТ РУО НА МОН-РУСЕ, МС И УЧЕНИЧЕСКИ ИГРИ 2018/2019 ГОДИНА.

1. Лека атлетика – кросове, лъвски скок

Срок: IX-V м.

Отговорници: М. Луканова, П. Ванева

2. Волейбол.

Срок: II-V м.

Отговорник: П. Ванева

3. Футбол.

Срок: м. IX-X и м. III-V

Отговорник: Ц.Кюранов

4.Тенис на маса

Срок:III-IV м.

Отговорник:В.Стоянова

5.Баскетбол

Срок:I-II м.

Отговорник:П.Ванева

III.Участие в мероприятия и спортни прояви на община Русе и УСШ във връзка с кандидатурата на гр.Русе за европейски град на спорта.
лекоатлетическо състезание"Лъвски скок"

1.Международно

Срок:03.2017

Отговорници:М.Луканова,В.Стоянова

2.Волейболна ученическа лига"Иван Михайлов"

Срок:04.2017

Отговорник:П.Ванева

3.Детски турнир по волейбол.

Срок:.06.2017

Отговорник:,П.Ванева

4.Турнир по футбол за деца"Кока Кола Къп"

Срок:.05.2017

Отговорник:Ц.Кюранов

5.Ден на спорта в гр.Русе-различни видове спорт и стрийт събития

Срок.05.2017

Отговорници:Учителите по ФВС

ГАЛИН ГАНЧЕВ

Директор

СОУ „В. Левски“

Русе